

Programa Retiro 01-03/11

VIERNES

- 18:00 Llegada y registro
- 19:30-21:00 Taller del PAYASO SAGRADO con MERCÈ
- 21:00 -22:00 Cena
- 22:00 Descanso

SABADO

- 8:00-9:30 HATHA YOGA con MARINA
- 9:30 Desayuno en silencio
- 11:30- 13:30 BAÑO DE BOSQUE (senderismo consciente)
- 13:30 - 14:30 Comida
- Tiempo libre
- 17:00 - 19:30 BENDICIÓN DEL ÚTERO con MERCÈ
- 20:30 -21:00 Cena
- 22:00 Descanso o chill out en la terraza

DOMINGO

- 8:00-9:30 HATHA YOGA con MARINA
- 9:30 - 10:00 Desayuno en silencio
- 11:00 - 13:30 Crea tu propio MAPA de los SUEÑOS
- 13:30 - 14:30 Comida
- 15:00 - 16:00 Despedida y cierre

Nota:

**Todas las actividades son opcionales
y las actividades al aire libre pueden cambiar
debido al tiempo.**

TE
RECOGEMOS
EN LA
ESTACIÓN!