

Programa Retiro 25-27/10

VIERNES

18:00 Llegada y registro
19:30-21:00 Taller de CLOWN JUÉGATE con LAPAYA
21:00 -22:00 Cena
22:00 MEDITACIÓN y atención plena con ALBERT

SABADO

8:30-9:30 KUNDALINI YOGA con LISA
9:30 Desayuno en silencio
11:30 - 13:30 Taller de SWING con RAMÓN
13:30 - 14:30 Comida
Tiempo libre
16:00 - 18:00 Taller de Masaje/ACUPRESIÓN con MAGDA
18:30-20:30 Taller de CLOWN JUÉGATE con LAPAYA
20:30 -21:00 Cena
21:30-22:30 Sesión de CUENTOS con ALMA con LISA

DOMINGO

8:30-9:30 MEDITACION con diferentes TÉCNICAS con LISA
9:30 - 10:00 Desayuno en silencio
10:30 - 12:30 Taller de SWING con RAMÓN
13:30 - 14:30 Comida
15:00 - 16:00 Despedida y cierre

Nota:

**Todas las actividades son opcionales
y las actividades al aire libre pueden cambiar
debido al tiempo.**

TE
RECOGEMOS
EN LA
ESTACIÓN!